



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº23/2008

GEVSAM/COVSAM/SUVSA/SES-MT

1 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 04/04/2008 a 06/04/2008.

unicípios	Data	Monóxido de Carbono (CO) (ppm)	Material Particulado (PM _{2,5}) (µg/m ³)	Qualidade do ar
Cuiabá e Várzea Grande	01/04	0,013 - 0,027	12-15	Boa
	02/04	0,005 - 0,034	11-18	Boa
	03/04	0,005- 0,020	13-14	Boa
Sinop	01/04	0,007- 0,010	11-12	Boa
	02/04	0,005 - 0,006	11-12	Boa
	03/04	0,009- 0,011	11-12	Boa
Rondonópolis	01/04	0,005 - 0,027	11-15	Boa
	02/04	0,003 - 0,026	11-15	Boa
	03/04	0,004 - 0,007	11-12	Boa
Colider (Sentinela)	01/04	0,001 - 0,002	10-11	Boa
	02/04	0,005- 0,006	10-11	Boa
	03/04	0,007- 0,009	10-11	Boa
Campo Novo do Parecis (Sentinela)	01/04	0,030- 0,100	10-40	Boa
	02/04	0,007- 0,045	15-90	Boa
	03/04	0,011- 0,020	15-27	Boa
Tangará da Serra	01/04	0,015 - 0,040	13-18	Boa
	02/04	0,008 - 0,016	12-14	Boa
	03/04	0,013- 0,031	12-18	Boa

Fonte: CATT-BRAMS - CPTEC/INPE

Boa (00 a 50)

Praticamente não há riscos à saúde.

- **Regular (51 a 100)** Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
- **Inadequada (101 a 199)** Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
- **Má (200 a 299)** Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
- **Péssima (> 299)** Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

Dados coletados do modelo CATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas.

Obs.: Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

2 - Alertas em relação à qualidade do ar.

Não há alertas para este período.

3 - Padrões Nacionais Resolução CONAMA n° 03/90.

Os padrões nacionais de qualidade do ar estabelecidos pelo CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente, por meio da Resolução CONAMA 03/90.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Poluentes	Qualidade do ar				
	Boa	Regular	Inadequada	Má	Péssima
Material particulado (fumaça, poeira e minério)	50µg/m ³	50 -150µg/m ³	150 – 250µg/m ³	250 – 420 µg/m ³	Acima de 420µg/m ³
Ozônio (O ₃)	80µg/m ³	80 – 160 g/m ³	160 – 200µg/m ³	200 – 800 µg/m ³	Acima de 800 µg/m ³
Dióxido Enxofre (SO ₂)	80µg/m ³	80 -365µg/m ³	365 - 800µg/m ³	800 - 1600 µg/m ³	Acima de 1600 µg/m ³
Monóxido de Carbono (CO)	4,5 ppm	4,9 - 9 ppm	9 - 15 ppm	12 - 30 ppm	Acima de 30 ppm
Dióxido de Nitrogênio (NO ₂)	100µg/m ³	100 -320µg/m ³	320 – 1130µg/m ³	1130 – 2260 µg/m ³	Acima de 2260 µg/m ³

Obs.: (µg/m³ – micro gramas por m³ e ppm – parte por milhão).

4 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV)

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também das outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência para o estado está em um nível extremo **(12)**, considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

5 - Tabela de Referência para o Índice UV

Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

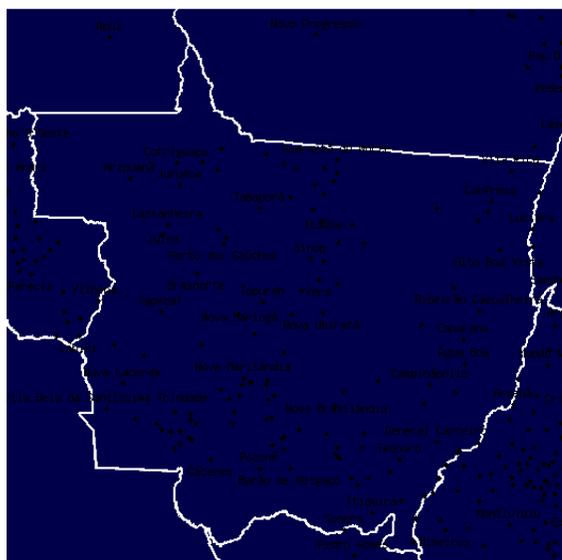
ÍNDICE UV 1	ÍNDICE UV 2	ÍNDICE UV 3	ÍNDICE UV 4	ÍNDICE UV 5	ÍNDICE UV 6	ÍNDICE UV 7	ÍNDICE UV 8	ÍNDICE UV 9	ÍNDICE UV 10	ÍNDICE UV 11	ÍNDICE UV 12	ÍNDICE UV 13	ÍNDICE UV 14
Baixa	Baixa	Moderada	Moderada	Moderada	Alta	Alta	Muito Alta	Muito Alta	Muito Alta	Extrema	Extrema	Extrema	Extrema
Nenhuma Precaução Necessária		Precauções Requeridas					Extra Proteção!!!						
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar.					Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar						

Fonte: CEPETEC - Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos

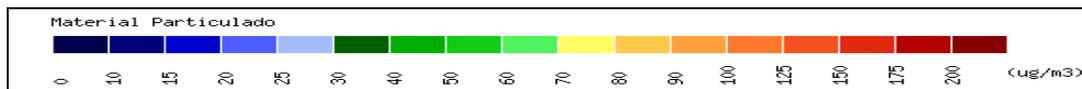


GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

6 - Mapa do Brasil, demonstrando as condições de Qualidade do Ar no Estado de Mato Grosso



Fonte: CATT- BRAMS - CPTEC/INPE
Data: 03/04/2008 horário da imagem 12:00 hs.



7 - Previsão do tempo para os municípios acima de 100.000 habitantes do Estado de Mato Grosso, período de 04/04/2008 a 06/04/2008.

Municípios	Data	Previsão	Temperatura (°C)		UV
			MIN	MAX	
Cuiabá	04/04	Pancadas de chuva	20	26	11
	05/04	Nublado	19	30	11
	06/04	Nublado	18	31	11
Sinop	04/04	Pancadas de chuva	20	30	11
	05/04	Pancadas de chuva	20	32	12
	06/04	Nublado	21	34	12
Rondonópolis	04/04	Pancadas de chuva	19	31	11
	05/04	Nublado	18	31	11
	06/04	Nublado	18	32	11
Várzea Grande	04/04	Pancadas de chuva	19	28	11
	05/04	Nublado	18	28	11
	06/04	Parcialmente Nublado	20	29	11

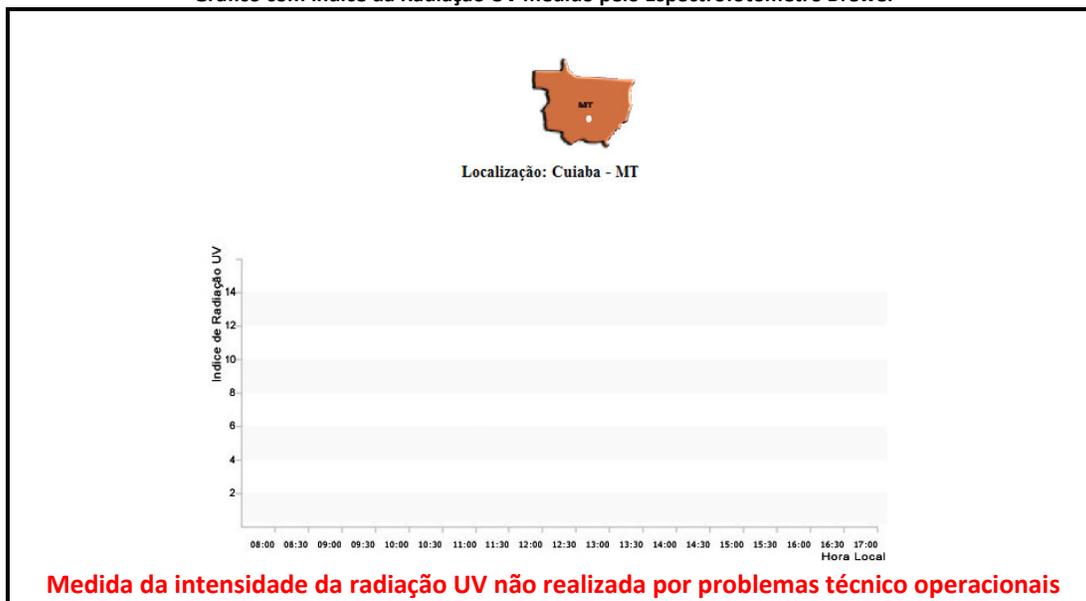
Fonte: CEPETEC - Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

8 - Medida da intensidade da radiação UV para Cuiabá em tempo real: 02/04/2008.

Gráfico com índice da Radiação UV medido pelo Espectrofotômetro Brewer



Fonte: INPE: Instituto de Pesquisas Espaciais / Cuiabá / MT

9 - Tendências climáticas para Mato Grosso, período de 03/04/2008 a 05/04/2008.

03/04/2008: No nordeste de MT: sol com variação de nuvens e pancadas de chuva. Nas demais áreas: nublado com fortes pancadas de chuva a qualquer hora do dia. As temperaturas estarão amenas na Região.

04/04/2008: No sul de MT: céu encoberto. Nas demais áreas: sol com nebulosidade variável e pancadas de chuva. As temperaturas estarão estáveis.

05/04/2008: Centro-sul de MT: sol entre poucas nuvens. Nas demais áreas: sol com nebulosidade variável e pancadas de chuva. As temperaturas estarão estáveis.

10 - Recomendações

➤ Evitar áreas de alagamento e de risco de deslizamento de encostas, assim como locais com pouca ou nenhuma proteção contra raios.

11 - Dúvidas e/ou sugestões:

Entrar em contato com a Equipe de Vigilância em Saúde Ambiental relacionada a Qualidade do AR, pelos telefones: 3613 – 5365/5365/5372 ou e-mail:

covsam@ses.mt.gov.br e gevsam@ses.mt.gov.br

Coordenadoria de Vigilância em Saúde Ambiental/
Superintendente de Vigilância em Saúde/SES-MT